

『勇気と寛大な心を持って出かけて行きなさい』
「ミッション 2030」－祈りを深める
ミッション 2030 と
祈りを深めるセミナー
ニューズレター No. 2

2017年6月30日発行

1. 神との生きた交わりを深めるために（英神父）

1-1：毎月の祈りのカード：糾明から究明へ

祈りのカードは聖イグナチオの『靈操』を応用して作っています。先月は『靈操』24番から26番の特別糾明を簡単にして作ったものです。6月のカードは、『靈操』43番一般糾明をもとに作りました。

第二バチカン公会議の前は罪の糾明にポイントが置かれていましたが、いまから40年ほど前に米国イエズス会のアッシュブレナー神父（Fr. G. Ashenbrenner S. J.）は神の恵みを中心とした「意識の究明」（Examination of Consciousness）を広く普及させました。これは糾明が罪を問いただす面を強調していたのと違って、究明によって日々の生活のうちに神さまの働きを見出していくようにするものです。

今回はこの「意識の究明」の簡単な方法を説明します。イグナチオ・デ・ロヨラの考え方は忙しい生活をする現代人によく当てはまります。彼がイエズス会を始めたときに、中世からの修道院に由来する多くの慣習を廃止したのですが、そのひとつとして、長々とお祈りすることを止めました。その理由は1日に7回も聖堂に集まって祈りをささげていたら（トラピストなどの観想修道会のように）、活動する時間がなくなるからでした。

現在イエズス会員は1日に1時間の黙想することが義務になっています。しかしイグナチオ自身は絶対に1時間しなければいけないとは考えていませんでした。あまりに忙しい時や、病気の時など、1時間の黙想を省いてもよいと考えていました。その代わり究明だけは5分でも10分でも毎日必ずしなければならないと考えていました。何故でしょう。イグナチオは日常生活の中で神さまのみ旨に従って生きているかどうか、ほんとうに大切なことであると思っていたからです。

今年の『ミッション 2030』のテーマが「祈りを深める」となっていますが、これはたんに深めるということだけの話ではなく、私たちの生き方が神さまとの生きた交わりとなるようにという意味なのです。だから、毎日、短い時間でも究明に

よって、1日をふりかえることはとても重要なことです。少なくとも寝る前に、今日1日自分の生活が神さまのみ旨にかなっているかどうかをふりかえり、軌道修正をする時間を取ります。これはイグナチオの霊性の肝であり、まさに中心なのです。ですからみなさんにも実践することをお勧めします。

朝、今日1日こう生きていきたいと願い、夕方あるいは寝る前に15分ぐらい、無理であれば少なくとも5分かけて1日をふりかえり軌道修正をしてみてください。これが祈りのカードの意味しているところです。これはイグナチオの霊操の精神そのものをみなさんも実践して見たらどうかということをお勧めしています。

特別糾明のところでは朝、昼、晩と1分ずつと勧めていましたが、ここでは15分あるいは5分間、みなさんの生活の中でこの時間をとる工夫をすることがポイントになります。

ふりかえり方ですが、一般に祈りとは神さまと私の間であって私から神さまへお願いをすることと理解されていることが多いようです。これでは一方的で、交わりにはなっていません。祈りは神さまと私の生きた交わりを観ていくこと、つまり神さまが自分にどのように働きかけたかを観ていくことなのです。

長い祈りの中でということもありますが、実際は日常の生活の中で神さまが私に直接働きかけたこと、仕事や人を通して働きかけたことを通して神さまのみ旨を見出していくことが大切なのです。このことを『ミッション 2030』では「信仰と生活の統合」と表現しています。日々の出来事を通して働きかけている神さまの動きに気づくことなのです。

嬉しいことも悲しいことも一瞬のことで、すぐには考えることにはなりません。ですから15分が無理なら少なくとも5分はかけて、ふりかえることが望まれます。一番大切なのは月曜日から土曜日までの日々の生活の中でどう神さまの働きを見出していくかということです。

これが肝心なことです。究明といっても分かりづらいでしょう。ですから今回、簡単なことばを通して究明のやり方を紹介していきます。つまり「ありがとう」、「ごめんなさい」、「お願いします」ということばを通してふりかえります。そうするとこれをきっかけとして具体的なことが分かってきます。

「ありがとう」については、日常生活のゴチャゴチャしたなかで何がお恵みだったのか、今日ラッキーだったことやよかったことなどを思い起こすことによって、何が神さまの働きだったのか少しずつ分かってくるようになります。

つぎは「ごめんなさい」。失敗したこと、だめだったこと、心の中でゴチャゴチャしたことなどあると思いますが、自分自身に対してというよりも神さまに対して何が「ごめんなさい」なのか分かってくるようになります。

最後に「お願いします」。神さまに「ごめんなさい」と思った点をどう克服していくか、あるいはどのように解決していくか考えて、お願いしていくわけです。自分に必要な糧を願うということですね。

そうしたら、朝、その「お願い」をして、夜か寝る前に「ありがとう」と「ごめんなさい」についてふりかえり、このサイクルで日々実践していきます。

もちろんこれを実行していけばよいのですが、ノートやメモの形で残していくのが効果的です。イグナチオもノートをつけていたと言われています。何が「ありがとう」なのか、「ごめんなさい」なのか、何を「お願いする」のかを書きます。なぜなら、そうすることでポイントをしっかりと意識化できるからです。

これは私の究明手帳です（英神父自身の究明ノートを実際に皆に見せている）。大学時代指導司祭から教えてもらい、以来約 35 年間、ほぼ毎日手帳に記録し読み返しています。たとえばそれぞれの点を書くとき色を変えて書いてもよいと思います。とにかく書くことと読み返すことによってポイントが明確になってきます。毎回ビッシリ書かなくても結構です。書ける分だけで十分です。継続が力となります。

日常生活の生き方や仕事の仕方が神さまのみ旨にかなうようになることが大事です。だからイグナチオの霊性は、この世をすべて捨ててただ神と一致するという垂直的なものではなく、日々生活の中で神との交わりを深めていく水平的な霊性です。これは、信徒にもっともふさわしい霊性でしょう。日常生活を通して、神との交わりを深め、神のみ旨を生きていくことをめざしていくのです。

私の意見ですが、忙しい人ほど究明が必要だと思います。これによって気持ちを整え、職場で気持ちのリセットができます。私が学校の先生をしていたとき、ほんとうにいそがしく毎日 1 時間の黙想は無理な状態でした。そのときお昼のご飯の後に職員室でしていた究明は、短い時間でしたが、私にとってほんとうに大きな助けになりました。小さな手帳を開いて書いていたので周りの人は私が何をしているのか分かっていませんでした。

鎌倉の十二所に住んで東京で仕事をしていたとき、横須賀線を使っていました。帰りの電車で座席が空き、座れるようになってから究明をしていました。この電車のなかで前の椅子席が空いているときには、そこにイエスさまが座っていらっしやると思い、その日の出来事を今日はこんなことがよかったなどとイエスさま

に話しかけるようにして究明をしていました。

究明はかしこまったことでなく、長い時間を必要とするものではありません。どこでもどんなときでもできます。お風呂に入りながらする人もいます。ですからこのカードもそのような意味で作ってあります。究明のポイントは自分なりの方法を見つけものにするということです。

2. 聖書による神との生きた交わり（英神父）

ありがとう、ごめんなさい、お願いします、対話しましょう（資料1）

2-1：喜びと賛美：ありがとう ルカ 10 章 17-21

◆ 七十二人、帰って来る

「72 人が喜んで帰って来て」と派遣された弟子たちが悪霊を追い出してきたことをイエスさまに嬉しそうに報告しましたが、イエスさまは逆に彼らをたしなめ「喜んでほしくない。むしろ、あなたがたの名が天に書き記されていることを喜びなさい」と言われ、弟子たちの喜びのポイントを訂正されました。

わたしたちは何を喜ぶべきなのでしょう。何が福音の喜びなのでしょう。そして「名」が天に記されるとはどういう意味なのでしょう。

福音の喜びは、悪霊を追い出すような目に見える成果を言っているのではなく、「あなたがたの名が天に記されること」と言っています。この「名」は、肩書などのようなものではなく、みなさん自身の本質を現しているものであり、存在そのものが神さまに受け入れられているということを意味しています。

この話のあと、聖書の中では珍しいのですが、イエスさまが喜びにあふれて「…あなたをほめたたえます」とあり、たんなる感謝というよりも主に向かう賛美の祈りが捧げられています。

そして「これらのことを知恵ある者や賢い者には隠して、幼子のような者にお示しになりました」と続きます。

「これらのこと」とはいったい何でしょうか。はっきりと述べられていませんが、私たちがそれぞれの生活の中で見つけていくものではないでしょうか。もっと難しいのは「知恵ある者や賢い者」には隠され、「幼子」にだけ示されているということです。

子どものように素直な心で、先月でも今月でもよいので自分の生活をふりかえり、「これらのこと」つまり福音の喜びを 5 つぐらいまで 5 分間ぐらい沈黙して究明してみましょう。

2-2 : 私の究明

英神父はご自分が感じた4つ喜びを挙げられました :

- ① 錬成会での高校生との分かち合い (ついさっきまでしていたところ)
- ② AKB48 選抜総選挙の速報発表で無名の荻野由佳 (ニックネーム、おぎゆか) さんが1位となったこと (何度も YouTube を見たそうです)
- ③ 教会の中のミーティングで、素晴らしい信徒の方たちとの出会い
- ④ ゴールデンウィークに見た詩人・金子みすずさんと書家・金澤翔子さんのコラボ展「ひびきあう詩と書」 http://piropurin.com/event/misuzu_shoko201705

ここまではまだ究明ではありません。つぎのステップは、4つの喜びを思い起こしたあと、イエスさまがこれらの喜びをどのように喜ばれているかを考え、イエスさまにより一層近づくための出会いはどれだったのかをふりかえてみるものが「究明」となります。イエスさまの視座からそれぞれの出会いをふりかえります。

それぞれの喜びがどうイエスさまの喜びにつながっているのかふりかえり、つながっている出来事や出会いを神さまに感謝して賛美を捧げましょう。5分ぐらいふりかえり、自分の臍に落とすようにしましょう。

(ちなみに英神父の場合は4番目のコラボ展だったそうです。)

2-3 : 悔い改め : ごめんなさい ルカ 18 章 9-14

◆ 「ファリサイ派の人と徴税人」

たんに失敗したから「ごめんなさい」と謝ることよりも、もう一步自分の心の奥を観て、イエスさまがそのことについて悲しんでいるかどうかふりかえてみるものがポイントとなります。

自分が悲しい、つらいと思っても、イエスさまは悲しんではないかもしれませんが、気にしていないかもしれません。この点を深くふりかえてから神さまに「ごめんなさい」をしたほうがよいと思います。そしてときには何にでもすぐ「ごめんなさい」をせず、深く心に留めて置いてから神さまにお詫びするのもよいときがあります。

2-4 : 願う : お願いします ルカ 18 章 35-43

◆ エリコの近くで盲人をいやす

「願う」のは、これをして欲しい、あれをして欲しいという請求書型の願いではなく、神さまが何を望まれているかということに焦点を当ててふりかえることが大切になります。

2-5 : 分からないこと : 対話する ルカ 10 章 38-42

◆ 分からないこと : 対話する

実際に究明を始めると、何が「ありがとう」なのか、何が「ごめんなさい」なのか分からないこと、はっきりしないことの方がたくさんあります。例えば自分が悪いのか相手が悪いのかははっきりしないことがよくあります。私が変わるくないのであやまる必要はないのではないかなどははっきりしないことが出てきます。

日常のことはゴチャゴチャしていて、すぐに感謝したり、謝ったりするほどははっきりしていないことのほうがたくさんあります。逆の言い方をしますと、大きな問題はあまりないのかも知れません。このようにほんとうは分からないことの方が多いので、分からないこと、何が悪いのか、あるいはどうしたらよいのかを究明することがポイントになってきます。

朗読した「マルタとマリア」の話は有名ですが、なかなか腑に落ちにくい話です。大勢の来客で忙しく働いているマルタとイエスさまのそばに居て何も働いていないマリアの話です。普通、真面目な人にはなかなか腑に落ちない話です。

あるとき雑誌の記事でマルタの方を誉めたことがあります。そのときは大きな反響があり驚きました。よくぞマルタを褒めてくれたということで。

マリアは元々家事が上手でなかったからマルタを手伝っていなかったのではないか。イエスさまはマルタの家には何度も訪れたことがあり、お互いに親しみを感じていた。したがってマルタはイエスさまにマリアに手伝うようにと率直にお願いをすることができた。それにイエスさまもすぐに応答された。この話のポイントはマルタとイエスさまの率直な対話であり、神さまの言葉を聞くことを優先することをイエスさまがマルタに教えたことですね。

少し考えて見ましょう。そうすると、マルタがイエスに文句を言ったこと自体が、すでに神さまとの生きた交わりになっているではありませんか。イエスさまはマルタのありのままの頼みに対して、ご自分の考えを率直に伝え、マルタに違う見方もあることを教えています。つまり神さまが求めておられるのはたんに仕事をこなすことではなく、ご自分との交わりを一番大切にしてほしいと思っておられるわけです。

余談ですが、この聖書の箇所の前にはよきサマリア人の話があり、後には主の祈りの話があります。続けて読むと神さまのみ旨が何であるのかを深く考えることができますから一度黙想してみましょう。

2-6 : 究明のためのヒント

①まず自分の中でモヤモヤしていることを書き出してください。一つでも幾つで

も結構です。

- ②つぎにいま自分のところにおられるイエスさまにマルタのように率直に自分のモヤモヤについて質問でも、意見でも言ってください。
- ③それについてのイエスさまの考え、あるいは返答を書いてください。

「意識の究明」ではここが肝となります。そして難しいところです。なぜなら人はだいたいにおいて自分サイドで考えているからです。イエスさまのサイドからものを見て考えることです。

私の場合はイエスさまの見方を書くときは別の色、例えば赤ペンで書くようにしています。そうすればあとで赤を見ればイエスさまのことばであると分かります。そしてときどきイエスさまが思いもつかないことをその出来事を通じて語られていたことに気がつきます。ほんとうに不思議ですが、よくあります。これが究明することのほんとうの意味だと思います。

自分の思いではなく、神さまが語りかけてくださっていることが何であるか理解することができます。もちろん大きなことは15分の究明ではすぐに分からないことの方が多いと思います。しかし毎日くり返し続けていくと分かってくるようになることがあります。たとえ時間がかかって分かるとしても、この方がすぐに分かることよりもはるかに大切だと思います。

例えばイグナチオは晩年にこう言っています。「たとえイエズス会が取り潰されても、自分は15分究明すれば立ち直ることができる。」つまり15分で神さまの意志がわかり、新たな道に向かって進んで行くことができると言っているのです。

私たちには15分間では無理かもしれませんが、とんでもないことが自分の身に起きたとき、神さまが何を望まれているのかと考えることによって新たな道が見えてくると思います。このように究明を通して神さまと対話していくことが大事だと思います。

ちょうど教会の祈りの読書課（司祭・修道者が必ず唱える聖務日課があり、毎日聖書朗読の箇所がある）で、今「ヨブ記」を読んでいます。この話はヨブの思いと神さまの思いが違うことがテーマです。ヨブは正しいことを自分がしていると信じているのですが、あらゆる災難が彼に降りかかってきます。そして最後に神さまの前で自分が被造物で、小さな者であることを認め、平和がもどってくるという物語です。神さまの思いと人の思いの違いがはっきりと分かります。

「意識の究明」をするときは自分のすぐ前とか、横にイエスさまが座っていられしゃると想像すると効果的です。また聖書を読むことによってたくさんのよいヒントを受けることができます。さらにイエスさまから自分宛の手紙を書き残すの

もよい方法です。

自分の話で恐縮ですが、私がまだ 30 歳ごろ学校で先生をしていたのですが、大きな失敗をして自分を責め深く落ちこんでいたことがありました。そのとき究明でイエスさまの目から見たらどうだったのかと考えました。そうするとイエスさまは何も責めていないことが分かり立ち直ることができました。

究明は実践することが大切です。自分の中だけで完結させるのではなく、神さまの観点から自分や出来事を究明してください。そして毎月の祈りのカードをそのためにぜひ活用してください。

3. 終わりに

今回のセミナーには 130 名余の方々が参加され、英神父の講話「神との生きた交わり」と「究明」について学びました。

前回のセミナーではミッション 2030 の進捗状況をみなさんにお伝えしましたが、今回はとくにご報告するようなことがありませんでしたので報告を省きました。

6 月 4 日の教会祭ではザビエル聖堂で祈りを深める集いをしました。聖書通読、聖体礼拝、ロザリオの祈り、共同体の一致を求める祈り、聖歌を歌おう、聖体賛美式を午前 10 時から午後 3 時まで行い、大勢の信徒や求道者の方々が参加され静かに祈りを深めることができました。

「聖体礼拝の恵み」という題で援助マリア修道会の Sr. 杉原が聖体礼拝の歴史と聖体礼拝の意義を話されました。詳しくは資料 2 をご覧下さい。

また女子パウロ会教会案内所の Sr. 富田が「ロザリオの恵み」についてお話をされ、ロザリオの祈りがいかに私たちの信仰生活を生き生きとしたものにしていくかについてお話になりました。実際に Sr. 富田はロザリオをいつもポケットに入れて持ち歩かれており、ポケットに手を入れロザリオにふれると「祈りのスイッチ」がただちに ON になるそうです。シスターのお話のあと参加者全員でロザリオの祈りを先唱者と交互に唱えました。

最後に英神父が聖体賛美式を司式され祈りの集いが終わりました。

4. 次回のセミナー

- 7 月 9 日（日）午後 4 時から 5 時半までヨセフホールで行われます。

文責：英神父とミッション 2030 促進チーム

神との生きた交わりについて（ルカによる福音書）

1. 喜びと賛美：ありがとう

◆ 七十二人、帰ってくる

10:17 七十二人は喜んで帰って来て、こう言った。「主よ、お名前を使うと、悪霊さえもわたしたちに屈服します。」10:18 イエスは言われた。「わたしは、さたんが稲妻のように天から落ちるのをみていた。10:19 蛇やさそりを踏みつけ、敵のあらゆる力に打ち勝つ権威を、わたしはあなたがたに授けた。だから、あなたがたに害を加えるものは何一つない。10:20 しかし、悪霊があなたがたに服従するからといって、喜んではいない。むしろ、あなたがたの名が天に書き記されていることを喜びなさい。」

◆ 喜びにあふれる

10:21 そのとき、イエスは聖霊によって喜びにあふれて言われた。「天の主である父よ、あなたをほめたたえます。これらのことを知恵ある者や賢い者には隠して、幼子のような者にお示しになりました。そうです、父よ、これは御心に適うことでした。10:22 すべてのことは、父からわたしに任せられています。父のほかに、子がどういう者であるかを知る者はなく、父がどういう方であるかを知る者は、子と、子が示そうと思う者のほかに、だれもいません。10:23 それから、イエスは弟子たちたちの方を振り向いて、彼らだけに言われた。「あなたがたのしている者は幸いだ。10:24 言うておくが、多くの預言者や王たちは、あなたがたが見ているものを見たかったが、見ることができず、あなたがたが聞いているものを聞きたがったが、聞けなかったのである。」

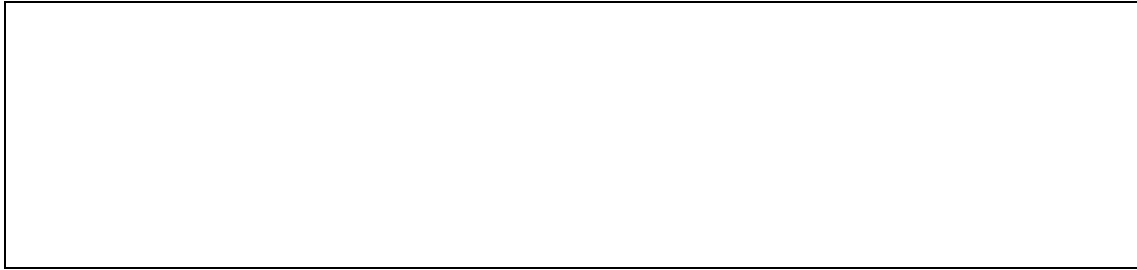


2. 悔い改め：ごめんなさい

◆ 「ファリサイ派の人と徴税人」のたとえ

18:9 自分は正しい人間だとうぬぼれて、他人を見下している人々に対しても、イエス次のたとえを話された。18:10 「二人の人が祈るために神殿に上った。一人はファリサイ派の人で、もう一人は徴税人だった。18:11 ファリサイ派の人は立って、心の中でこのように祈った。『神様、わたしはほかの人たちのように、奪い取る者、不正な者、姦通を犯す者でもなく、また、この徴税人のような者でもないことを感謝します。18:12 わたしは週に2度断食し、全収入の十分の一を捧げています。』18:13 ところが、徴税人は遠くに立って、目を天にも上げようとせず、胸を打ちながら言った。『神様、罪人のわたしを憐れんでください。』18:14 言うておくが、義とされて家に帰ったのは、この人であって、あのファリサイ派の人ではない。だれでも高ぶる者は低くされ、へりくだ

る者は高められる。」



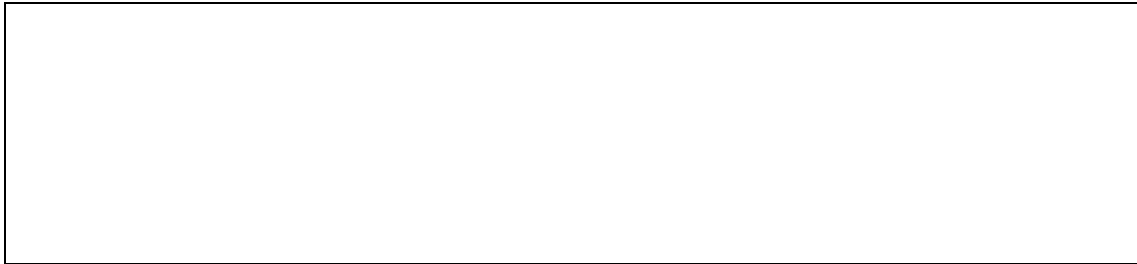
3. 願う：お願いします

◆ エリコの近くで盲人をいやす

18:35 イエスがエリコに近づかれたとき、ある盲人が道端に座って物乞いをしていた。

18:36 群衆が通って行くのを耳にして、「これはいったい何ごとですか」と尋ねた。

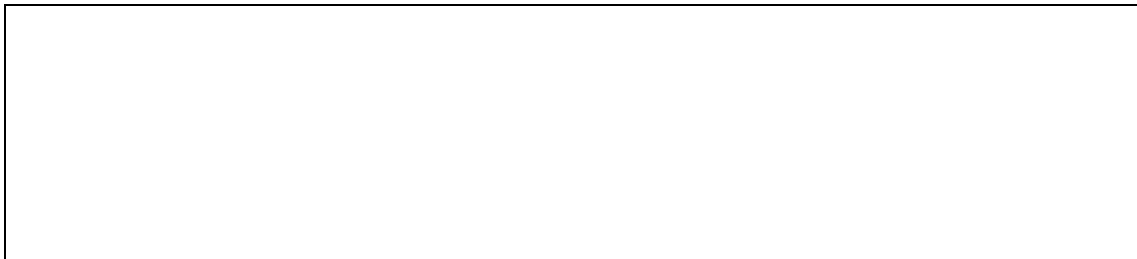
18:37 「ナザレのイエスのお通りだ」と知らせると、18:38 彼は、「ダビデの子イエスよ、わたしを憐れんでください」と叫んだ。18:39 先に行く人々が叱りつけて黙らせようとしたが、ますます、「ダビデの子、わたしを憐れんでください」と叫び続けた。18:40 イエスは立ち止まって、盲人をそばに連れて来るように命じられた。彼が近づくと、イエスはお尋ねになった。18:41 「何をしてほしいのか。」盲人は、「主よ、目が見えるようになりたいのです」と言った。18:42 そこで、イエスは言われた。「見えるようになれ。あなたの信仰があなたを救った。18:43 盲人はたちまち見えるようになり、神をほめたたえながら、イエスに従った。これを見た民衆は、こぞって神を賛美した。



4. 分からないこと：対話する

◆ マルタとマリア

10:38 一行が歩いて行くうち、イエスはある村にお入りになった。すると、マルタという女が、イエスを家に向かえ入れた。10:39 彼女にはマリアという姉妹がいた。マリアは主の足もとに座って、その話に聞き入っていた。10:40 マルタは、いろいろのもてなしのためにせわしく立ち働いていたが、そばに近寄っていった。「主よ、わたしの姉妹はわたしだけにもてなしをさせていますが、何ともお思いになりませんか。手伝ってくれるようにおっしゃってください。」10:41 主はお答えになった。「マルタ、マルタ、あなたは多くのことに思い悩み、心を乱している。10:42 しかし必要なことはただ一つだけである。マリアは良い方を選んだ。それを取り上げてはならない。」



《聖体礼拝の恵み》

援助マリア修道会
Sr 杉原法子

今日は「聖霊降臨」の祭日、そしてイグナチオ教会献堂記念の教会祭、おめでとうございます。六週間にわたる復活節の豊かな典礼を生き、その頂点に立つ今日、聖霊のあふれる恵みのもとで、こうして皆さまとお祈りの時間が持てますことを嬉しく思います。イグナチオ教会では2030年を目指す刷新の一步が踏み出されました。その第一歩が「祈りを深める」ということはとても意義があると思います。皆さんは、祈りに結ばれた共同体の一員であり、宣教は祈りを基にして初めて実を結ぶからです。

復活・昇天・聖霊降臨への歩みは、主の受難と死から始まった一連の出来事でした。世界に神の「無償の愛」が示されたこの出来事を復活秘儀（神秘）と呼びます。この出来事は歴史の中の一限りの出来事ではなく、2000年を超える今日まで連綿として続いています。時代を超え、国を超えて、今も地球上で絶えることなく「再現」されています。それがミサでありご聖体の秘跡です。

ヨハネ13章の冒頭に、イエスは「極みまで愛された」とあります。人間同士の場合を考えてみても、お互いが真に愛し合うとき、いつまでも一緒にいたいと思うのが自然の感情です。イエスさまも、最後の別れに臨んで、愛しておられた弟子たちといつまでも共に居たい、そして後世に生きるわたしたちのためにも、この地に留まりたいと、切なる望みを抱かれたに違いありません。この極みない愛が、ご聖体という、とてつもなく不思議なことを可能にしたのでした。神であるイエス・キリストが、私たち人間のための食べ物となって、私たちの内に永遠に留まることを決断されたのです。

今日では、信徒たちは毎日でもご聖体をいただき、キリストご自身と一致することができます。いつでもだれでも自由にいただけると思っているこの聖体拝領は、1960年のバチカン公会議前までは自由ではありませんでした。私どもの修道院でも、年配のシスターたちは、修道院長に毎晩聖体拝領の許可を願っていたそうです。記録を読むと、年に何回とか、月に何回とかいうふうに、人によっても許される回数も違っていたようですが、聖体拝領は許可のもとで行われていたことが分かります。

聖体拝領がしばしばできない信徒たちの間に、「ご聖体の前で祈り、イエスと一致したい。イエスと出会って渴きを癒されたい」という強い望

みが生まれ、聖体礼拝の出発点となりました。こうして始まった聖体礼拝は次第に発展し、一般信徒の間に大きな広がりを見せるのは13世紀に入ってからです。

聖体の祝日が定められたのが1264年です。14世紀になると、顕示台による聖体顕示の慣習が確立しました。教会や修道院では祭壇にご聖体を顕示し、その前で聖体礼拝をし、賛美がささげられるようになりました。この聖体礼拝が教会の歴史の中で発展し、今日まで大切に受け継がれているのです。パリのモンマルトル教会やマニラのセント・ジョセフ教会では、終日聖体顕示が行われています。多くの人々が三々五々礼拝に訪れて、真剣に祈っていた姿が印象的でした。

創立者マリ・テレーズ・ド・スピランは、1865年創立に当たり、シスターたちに次のような講話をしました。「不熱心だったり、生ぬるい修道者であるより、火事で焼け死ぬほうがましです」と。

ちょうどその夜、はからずも修道院は火事に見舞われ、建物は全壊しました。しかし、シスターたちも与っていた子供たちも全員無事に救出されました。当時の地方新聞はこれを奇跡と報じました。

創立者は、この不思議な出来事に神の手を読み取り、修道会の中心に聖体を据えたのです。その日から聖体の永久礼拝が始まりました。「『苦しみと積極的献身によって救いのために働かれる主キリストと一致して、その贖いの業に参加したい』という大きな望みは、日常の聖体礼拝を通して果たされます」と、彼女はその手記に書いています。

それ以来、聖体礼拝は援助マリア会の大切な使命の一つになりました。時代の流れや場所によっては、永久礼拝は困難になっていきましたが、日中できるだけ長く礼拝をつないでいく努力を続けています。世の救い為に自らを御父に捧げられたキリストの贖いに参与するため、世界のあらゆる苦しみや痛みを聖体の前に運び、彼らの救いを祈ります。

こうして日々ご聖体におられる主の奉献に与り、砕かれて食べられる存在になること、自分の時間や能力などを差し出し、そこから他者のために生きる力を汲みます。日常生活の中での絶え間ない祈りは、この望みを現実に生きる力と勇気を与えてくれます。

聖体礼拝の意義を2点にまとめてみます。一つは、贖いの秘儀に与ることです。聖体を礼拝しながら、イエスが全生涯を通して果たされた贖いの神秘を思い起こします。ご聖体の中にイエスの十字架をみつめ、わたしたち人類の罪を命懸けで贖ってくださった主の苦しみに自分も与らせていただき、現代の苦しむ世界のために祈ることです。その意

味では、聖体礼拝そのものがミッションの役割を持っています。主のみ前に、キリストを知らない人、キリストから遠ざかっているすべての人を差し出し、彼らのために祈る、個人的な主との出会いが社会的なミッションへと広がっていくのです。

二つめは奉獻です。聖体礼拝の間、わたしたちの存在自体を、聖体の形のもとに現存されるキリストに捧げます。イエスさまのお望みのようにわたしを変えてくださいと、自らを明け渡すのです。福者マリイ・テレーズは、会憲の中に次のように書いています。「愛の秘跡である聖体に絶えず眼を注ぐなら、どこまで自分に死に、神と人々に自分を与えなければならないかを思い起こさずにはいられないでしょう」。

聖体礼拝の沈黙の中でキリストに近くあることは、同時代を生きる人々を遠ざけることではなく、人々の喜びや悲しみに注意深くあることです。私たちは、この聖体礼拝を通して、実際に大きな世界に出かけて行くことができます。その時間だけは、全世界を抱くほどに心を大きく広げましょう。

ヨハネ福音書17章に、「すべての人を一つにしてください」と願う、イエスの最期の祈りがあります。争いの絶えない世界で分裂の痛みの中にある人々を、愛に渴いて苦しんでいる人々を主の前に運びましょう。そしてわたしたちが彼らと連帯を生きることができるよう祈り、世界がキリストのもとに、一致できる日を待ち望みましょう。

ご自分の命を与えてくださる決定的な賜物であるご聖体を礼拝すること。そこから、私たちは、溢れるほどの恵みをいただきます。「ご聖体は、すべてが流れ出る泉であり、全てがそこに帰っていく場である」からです。