

福音書による十字架の道行

教皇ヨハネ・パウロ二世は、十字架の道行きを福音書に基づいた祈りでするようにおすすめられ、その手引きを作成しました（2000年、ワールドユースデイ・ローマ大会）。救い主イエス・キリストがこの世に来られたときを今一度たどり、主に“感謝”をこめ心を一つにして祈りをささげましょう。

なお、この冊子は、聖イグナチオ教会のザビエル聖堂にある十字架の道行き用に編集されています。

はじめの祈り

+ 父と子と聖霊のみ名によって。アーメン

主キリスト、この十字架の道行きをともに黙想し、今も いつも一人ひとりを愛し、ゆるし、復活の栄光へと導いておられるあなたと心を一つにして祈らせてください。アーメン。

第1留 キリストは、ゲッセマネの園で祈られる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 14：32－36

一同がゲッセマネという所に来ると、イエスは弟子たちに、「わたしが祈っている間、ここに座っていなさい。」と言われた。そして、ペトロ、ヤコブ、ヨハネを伴われたが、イエスはひどく恐れてもだえ始め、彼らに言われた。「わたしは死ぬばかりに悲しい。ここを離れず、目を覚ましていなさい。」少し進んで行って地面にひれ伏し、できることなら、この苦しみの時が自分から過ぎ去るように「アッバ、父よ、あなたは何でもおできになります。この杯をわたしから取りのけてください。しかし、わたしが願うことではなく、御心に適うことが行われますように。」と祈られた。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第2留 キリストは、ユダに裏切られ逮捕される

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 14：43－46

さて、イエスがまだ話しておられると、十二人の一人であるユダが進み寄ってきた。祭司長、律法学者、長老たちの遣わした群衆も、剣や棒を持って一緒に来た。イエスを裏切ろうとしていたユダは、「私が接吻するのがその人だ。捕まえて逃がさないように連れて行け」と前もって合図を決めていた。ユダはやって来るとすぐに、イエスに近寄り、「先生」と言って接吻した。人々は、イエスに手をかけて捕えた。

しばらく黙想する アヴェ・マリアの祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第3留 キリストは、最高法院で死刑の判決を受けられる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 14：55、60－64

祭司長たちと最高法院の全員は、死刑にするためイエスにとって不利な証言を求めたが、得られなかった。そこで、大祭司が立ち上がり、真ん中に進み出て、イエスに尋ねた。「何も答えないのか、この者たちがお前に不利な証言をしているが、どうなのか。」しかし、イエスは黙り続け何もお答えに

ならなかった。そこで、重ねて大祭司は尋ね、「お前はほむべき方の子、メシアなのか」と言った。イエスは言われた。「そうです。あなたたちは、人の子が全能の神の右に座り、天の雲に囲まれて来るのを見る。」大祭司は衣を引き裂きながら言った。「諸君は冒瀆の言葉を聞いた。どう考えるか。」一同は、死刑にすべきだと決議した。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第4留 キリストは、ペトロに否まれる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音 22：59－62

一時間ほどたつと、また別の人が、「確かにこの人も一緒だった。ガリラヤの者だから」と言い張った。だがペトロは「あなたの言うことは分からない」と言った。まだこう言い終わらないうちに、突然 鶏が鳴いた。主は振り向いてペトロを見つめられた。ペトロは「今日、鶏が鳴く前に、あなたは三度わたしを知らないと言うだろう」と言われた主の言葉を思い出した。そして外に出て、激しく泣いた。

しばらく黙想する 主の祈り

◎ 主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽ 聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第5留 キリストはピラトから死刑の宣告を受ける

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 15：14－15

ピラトは言った。「いったいどんな悪事を働いたというのか。」群衆はますます激しく、「十字架につけろ」と叫び立てた。ピラトは群衆を満足させようと思って、バラバを釈放した。そして、イエスを鞭打ってから、十字架につけるために引き渡した。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第6留 キリストは、むち打たれ、いばらの冠をかぶせられる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽ 私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 15：16－19

兵士たちは、官邸、すなわち総督官邸の中に、イエスを引いて行き、部隊の全員を呼び集めた。そして、イエスに紫の服を着せ、茨の冠を編んでかぶらせ、「ユダヤ人の王、万歳」と言って敬礼し始めた。また何度も、葦の棒で頭をたたき、唾を吐きかけ、ひざまずいて拝んだりした。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第7留 キリストは、十字架を担って歩まれ、

キレネの人に助けられて丘に向かわれる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽ 私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 15：20－21

このようにイエスを侮辱したあげく、紫の服を脱がせて元の服を着せた。

そして、十字架につけるために外へ引き出した。そこへ、アレクサンドロ

とルフォスとの父でシモンというキレネ人が、田舎から出て来て通りかか

ったので、兵士たちはイエスの十字架を無理に担がせた。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第8留 キリストは、エルサレムの婦人たちを慰められる。

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽ 私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音 23：27－28

民衆と嘆き悲しむ婦人たちが大きな群れを成してイエスに従った。イエスは婦人たちの方を振り向いて言われた。「エルサレムの娘たち、わたしのために泣くな。むしろ、自分と自分の子供たちのために泣け。」

しばらく黙想する アヴェ・マリアの祈り

◎ 主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽ 聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第9留 キリストは、十字架につけられる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 15：24

それから、兵士たちはイエスを十字架につけてその服を分け合った、
だれが何を取るかくじ引きで決めてから。イエスを十字架につけたの
は、午前九時であった。罪状書きには、「ユダヤ人の王」と書いてあっ
た。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第10留 キリストは、犯罪人に永遠の救いを約束される

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音 23：39－43

十字架にかけられていた犯罪人の一人が、イエスをののしった。「お前はメシアではないか。自分自身と我々を救ってみろ。」すると、もう一人の方がたしなめた。「お前は神をも恐れないのか、同じ刑罰を受けているのに。我われは、自分のやったことの報いを受けているのだから、当然だ。しかし、この方は何も悪いことをしていない。」そして「イエスよ、あなたの御国においでになるときには、わたしを思い出してください」と言った。するとイエスは「はっきり言っておくが、あなたは今日わたしと一緒に楽園にいる」と言われた。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第 11 留 キリストは、十字架から

母とヨハネに語りかけられる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ヨハネによる福音 19：26－27

イエスは、母とそのそばにいる愛する弟子とを見て、母に、「婦人よ、御覧なさい。あなたの子です」と言われた。それから弟子に言われた。「見なさいあなたの母です。」そのときから、この弟子はイエスの母を自分の家に引き取った。

しばらく黙想する アヴェ・マリアの祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第12留 キリストは、十字架で息をひきとられる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 15：34、36

三時にイエスは大声で叫ばれた。「エロイ、エロイ、レマ、サバクタニ。」これは、

「わが神、わが神、なぜわたしをお見捨てになったのですか」という意味である。あ

る者が走り寄り、海綿に酸いぶどう酒を含ませて葦の棒に付け、「待て、エリアが彼を

降ろしに来るかどうかわ見ていよう」と言いながら、イエスに飲ませようとした。しか

し、イエスは大声を出して息を引き取られた。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第13留 キリストは、墓に葬られる

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音 15：44－46

ピラトは、イエスがもう死んでしまったのかと不思議に思い、百人隊長を呼び寄せて、すでに死んだかどうかを尋ねた。そして、百人隊長に確かめたうえ、遺体をヨセフに下げ渡した。ヨセフは亜麻布を買い、イエスを十字架から降ろしてその布で巻き、岩を掘って作った墓の中に納め、墓の入り口には石を転がしておいた。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

第14留 キリストは、光のうちに復活される

◎主キリスト、あなたは尊い十字架と

栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。

▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音 24：1－12

婦人たちは、安息日には掟に従って休んだ。そして、週の初めの日の明け方早く、準備しておいた香料を持って墓に行った。見ると、石が墓のわきに転がしてあり、中に入っても、主の遺体が見当たらなかった。そのため途方にくれていると、輝く衣を着た二人の人がそばに現れた。婦人たちが恐れて地に顔を伏せると、二人は言った。「なぜ生きておられる方を死者の中に捜すのか。あの方は、ここにはおられない。復活なさった

のだ。まだガリラヤにおられたころ、お話しになったことを思い出さない。人の子は必ず罪人の手に渡され、十字架に付けられ、三日目に復活することになっている、と言われたではないか。」

そこで婦人たちはイエスの言葉を思い出した。そして、墓から帰って、十一人とほかの人皆に一部始終を知らせた。それは、マグダラのマリア、ヨハナ、ヤコブの母マリア、そして一緒にいた他の婦人たちであった。婦人たちはこれらのことを使徒たちに話したが、使徒たちは、この話がたわごとのように思われたので、婦人たちを信じなかった。しかし、ペトロは立ちあがって墓へ走り、身をかがめて中をのぞくと、亜麻布しかなかった。この出来ごとに驚きながら家に帰った。

しばらく黙想する 主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。

▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、

愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

終わりの祈り

主キリスト、あなたは十字架の死を通して世界を救ってくださいました。あなたのお望みである「互いに愛し合いなさい」のみことばをいただいている、わたしたちの信仰を強めてください。またこの祈りによって、御父が世につかわされた救い主イエス・キリストの愛とゆるしと平安が、すべての人を導く光となりますように。

私たちの主イエス・キリストによって。アーメン。

教皇様のご意向に合わせて

使徒信条、主の祈り、アヴェ・マリアの祈り、栄唱をささげましょう。

【使徒信条】

天地の創造主、

全能の父である神を信じます。

父のひとり子、わたしたちの主イエス・キリストを信じます。

主は聖霊によってやどり、おとめマリアから生まれ、

ポンティオ・ピラトのもとで苦しみを受け、

十字架につけられて死に、葬られ、陰府（よみ）に下り、

三日目に死者のうちから復活し、天に昇って、
全能の父である神の右の座に着き、
生者（せいしゃ）と死者を裁くために来られます。
聖霊を信じ、聖なる普遍の教会、聖徒の交わり、
罪のゆるし、からだの復活、
永遠のいのちを信じます。アーメン。

【主の祈り】

天におられるわたしたちの父よ、
み名が聖とされますように。
み国が来ますように。
みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。
わたしたちの日ごとの糧を今日も お与えください。
わたしたちの罪をおゆるしてください。
わたしたちも人をゆるします。
わたしたちを誘惑におちいらせず、
悪からお救いください。

【アヴェ・マリアの祈り】

アヴェ、マリア、恵みに満ちた方、

主はあなたとともにおられます。

あなたは女のうちに祝福され、

ご胎内の御子イエスも祝福されています。

神の母聖マリア、

わたしたち罪びとのために、

今も、死を迎える時も、お祈りください。

【栄唱】

栄光は父と子と聖霊に。

初めのように今もいつも世々に。アーメン

麴町聖イグナチオ教会

ザビエル聖堂用

編集責任：英 隆一朗