

## 病む人のための十字架の道行き

英 隆一朗（イエズス会司祭）

### はじめに

先唱：+父と子と聖霊のみ名によって。

一同：アーメン

先唱：イザヤの預言より

「彼が担ったのは私たちの病、彼が負ったのは私たちの痛みであったのに、私たちは思っていた、神の手にかかり、打たれているから、彼は苦しんでいるだ、と。彼が刺し貫かれたのは、私たちの背きのためであり、彼が打ち砕かれたのは、私たちの咎（とが）のためであった。彼の受けた苦しみによって私たちに平和が与えられ、彼の受けた傷によって、私たちはいやされた」（イザヤ 53,4-5）。

病気で苦しむ〇〇さんのために、今から十字架の道行きの祈りをささげましょう。主イエスの死と復活によって、〇〇さんに平和といやしとが与えられますように。

一同：すべての救い望まれる神よ、病気で苦しむ人びとをかえりみてください。彼らが主イエス・キリストと共に歩む特別の恵みが与えられますように。

### 第1留 イエス、死刑の判決を受ける

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：イエスは法廷に立たされる。イエスは、茨の冠をかぶり、深紅のマントを着せられている。ピラトは群衆の叫び声に負け、イエスを十字架刑という死刑判決を下す。

病む人びとのために祈りましょう。病の宣告を受けることは、死刑判決を受けるかのような衝撃あるかもしれません。特に大きな手術を要する病気、治療の見込みが立たない難病など、死の宣告を受けたような気持ちになることもあるでしょう。病気の宣告を受けた人が病の現実を冷静に受けとり、必要な治療に向かっていくことができるよう、心を込めて祈りましょう。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第2留 イエス、十字架を担わされる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：ピラトがイエスを敵対する群衆に引き渡してしまう。それに対して、イエスは何もおっしゃらず、自ら重い十字架を背負われ、ゴルゴタへの道を歩み始められた。

病む人びとのために祈りましょう。病気になると、体の不調や治療の困難さなど、重い十字架を担がざるをえないこともあるでしょう。逃げ出したいと思っても、もう十字架の道を逃れることができません。彼らが病の十字架を担って歩む力が与えられるように祈りましょう。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第3留 イエス、初めて倒れる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：一晩中、拷問を受けたイエスには、重い十字架を背負って歩く力は残っていなかった。足がよろめき、十字架の重荷に耐えかねて倒れてしまう。

病んでいる人びとのために祈りましょう。病の重い十字架を担ぐことができず、病人が倒れてしまうこともあるでしょう。もうだめだと思える時にも、主イエスと共に立ち上がる力を与えてください。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

#### 第4留 イエス、母マリアに会う

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：イエスが十字架を担いで歩いているとき、母マリアも共に歩いていた。そして、二人の目が合った。母も愛するわが子と共に苦しまれたのである。

病んでいる人びとのために祈りましょう。母マリアがイエスと共に苦しまれたように、病人の家族の方々も苦しんでおられます。家族の心遣いが病人の支えになり、家族の方々も支えられますように。

アヴェ・マリアの祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：み母マリアよ、

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の痛みを通して、復活の恵みに達することができるよう、取りなしてください。

#### 第5留 イエス、キレネのシモンの助けを受ける

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：十字架を担ぐ力のないイエスを見て、兵士たちは見物に来ていたキレネ出身のシモンに十字架を担う手伝いをさせることにした。彼は嫌々ながら十字架を担ぐことになった。

病んでいる人びとのために祈りましょう。病気の方々には孤独の中で十字架の道を歩まねばなりません。そのとき少しでも共に痛みを担ってくれる人がいれば、どんなにか心強いことでしょう。病む人びとのまわりに、少しでも十字架の痛みを共にする人びとが現れますように。場合によって、私たちもそのような役目を引き受けることができますように。

主の祈り（あるいはしばらく沈黙して黙想する）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の痛みを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第6留 イエス、ベロニカより布を受けとる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：血と汗にまみれたイエスの顔は苦痛でゆがみ、しっかりと目を開けて前を見るのも困難であった。そのとき、ベロニカという女性が差し出したタオルで、やっとイエスは血と汗をぬぐうことができた。

病んでいる人びとのために祈りましょう。苦しんでいる人びとに対して、ちょっとした善意を示すことによって、どれほどの安らぎがもたらされるのでしょうか。苦しんでいるイエスに1枚のタオルを差し出したベロニカに倣い、私たちも病人に対して勇気をもって小さな心遣いを示すことができますように。また、病人の必要に応える助け手が現れるように祈りましょう。

アヴェ・マリアの祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：み母マリアよ、

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができるよう、取りなしてください。

## 第7留 イエス、再び倒れる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：イエスは十字架を必死に担いで歩こうとするが、もはや体力の限界に到達していた。無残にも石畳の上に再び倒れ込んでしまう。

病んでいる人びとのために祈りましょう。病気の重み、心の負担など、重い十字架は一つではなく、二つのことが絡んでいることもあります。何度倒れても、また主イエスと共に起き上がる力が与えられますように。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第8留 イエス、エルサレムの婦人を慰める

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：ののしり続ける群衆の中には、イエスを慕う女性たちが嘆き悲しみながら共に歩んでいた。イエスはその女性たちを慰め、自分自身を見つめ直すように諭される。

病気で苦しむ人びとのために祈りましょう。苦しむ人自身であっても、それを支える人びとであっても、自分自身を見失うことなく、その苦しみを冷静に受け止めることができますように。自分の苦しみを自分でしっかりと担っていけるように、祈りましょう。

アヴェ・マリアの祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：み母マリアよ、

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の痛みを通して、復活の恵みに達することができるよう、取りなしてください。

## 第9留 イエス、三度（みたび）倒れる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：すべての力を使い果たして、三度（みたび）倒れこんでしまった。もう全く何の力も残っていないが、それでも立ち上がってゴルゴタの丘に向かっていかれる。

病気で苦しむ人びとのために祈りましょう。病気の人には肉体的問題や心理的負担だけでなく、経済的問題や人間関係の問題など幾重にも苦しみが重なることがあります。イエスが何度倒れても起き上がっていったように、病人が何度倒れてもまた起き上がっていきことができますように。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の痛みを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第10留 イエス、衣をはがされる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：刑場に着くと、イエスは来ていたものをはぎ取られ、裸にされた。イエスはすべてを奪われ、文字どおり何も持たない貧しい者になられた。

病にあえぐ人びとのために祈りましょう。病気によって、多くのものを失わざるをえない現実をかかえ、貧しく生きざるをえない方々もおられるでしょう。すべてを手放した後、貧しいイエスが真の恵みを分かち合ってくださいるように、祈りましょう。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第11留 イエス、十字架につけられる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：イエスは両手両足に釘を打たれ、十字架につけられました。手足の激痛と呼吸困難の痛み、さらには見物客からのヤジや嘲りを聞かねばならなかった。極刑の苦悩は何時間も続いた。

病で苦悩する人びとのために祈りましょう。激痛や心痛、その痛みは頂点に達して、自分に死ななければならぬ時が来るでしょう。その時にこそ、十字架上で苦しめられたイエスが共にいて、慰めてくださいますように。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第12留 イエス、十字架上で息をひきとる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：イエスは苦しみの果てに、すべてをおん父にゆだねて、息をひきとる。絶望も悲しみも、痛みも混乱もすべてをおん父にゆだねられた。

苦痛のただ中におられる人びとのために祈りましょう。すべてをゆだねたイエスに心を合わせて、病のすべての苦しみを父なる神にささげ尽くし、自分のすべてを主にゆだねることができるようになります。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第13留 イエス、十字架から下ろされる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：夕暮れが近づいていたので、イエスの遺体は急いで下ろされた。もはやすべては終わり、人びとは悲しみと落胆の心に押し撫されそうになりながら、冷たくなっていくイエスの遺体の埋葬の準備をする。

痛み尽くした人びとのために祈りましょう。すべてが終わったと思える時が来るかもしれませんが、もはや悲しみも怒りも超えて何もなくなってしまったと思える時が。それが絶望の淵であったとしても、そこからキリストの復活の希望が芽生えてきます。ひとつの終わりが、新たな始まりへとつながっていくように、祈りましょう。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 第14留 イエス、墓に葬られる

先唱：キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同：私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱：イエスの遺体は簡単に布にまかれ、近くの新しい墓に葬られる。イエスに従ってきた人びとは最期のお別れの挨拶をする暇もなく、心残りのまま立ち去る。静寂があたりを包む。

今も病み続けている人びとのために祈りましょう。新しいいのちに生きるには、古い自分を葬り去ることが必要かもしれません。病気・囚われ・傷・痛みなど自分を苦しめていたものをすべて葬り去り、主キリストと共に新しい人として復活することができますように。

主の祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の痛みを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 十字架賛歌

一同：主の十字架をあがめ、尊び、その復活をたたえよう。

見よ、この木によって、あまねく世界に喜びが来た。

神よ、憐れみと祝福を私たちに、

その光を輝かせ、私たちに憐れみを。

主の十字架をあがめ、尊び、その復活をたたえよう。

見よ、この木によって、あまねく世界に喜びが来た。

## おわりに

主の祈り、アヴェ・マリアの祈り、栄唱

先唱：+父と子と聖霊のみ名によって

一同：アーメン