

障しょうがい者しゃのためための十字架じゅうじかの道行みちゆきき

監修かんしゅう…英はなぶさ隆りゅう一いち朗らうS J

# 【はじめに】

せんしやう ちち こ せいれい な  
先唱…父と子と聖霊のみ名によって。

いちぢやう  
一同…アーメン

せんしやう よげん  
先唱…イザヤの預言より

かれ にな わたし やまい かれ お わたし いた わたし おも  
「彼が担ったのは私たちの病、彼が負ったのは私たちの痛みであったのに、私たちは思ってい  
た、神の手にかかり、打たれているから、彼は苦しんでいるのだ」と。彼が刺し貫かれたのは、私  
たちの背きのためであり、彼が打ち砕かれたのは、私たちの咎のためであった。彼の受けた苦しみ  
によって私たちに平和が与えられ、彼の受けた傷によって、私たちはいやされた」  
(イザヤ53, 4-5)。

障がいしょうがいで苦しくるしみんでいる人ひと（〇〇さん）のために、今いまから十字架じゅうじかの道行きみちゆの祈りいのをささげましょう。主しゅ

イエスの死しと復活きゅうかくによって、〇〇さんに平安へいあんといやしあが与あえられますように。

一同いっどう：すべての救すくいを望のぞまれる神かみよ、病びよう気で苦くるしむ人ひとびとをかえりみてください。彼らかれが主しゅイエス・キリス

トと共に歩あゆむ特別とくべつの恵めぐみが与あたえられますように。

## 「第1留」イエス、死刑の判決を受ける

先唱せんしやう：キリストよ、あなたは尊とうとい十字架じゅうじかと栄はえある復活ふっかつによって世界せかいを救すくってくださいました。

一同いっどう：私わたしたちはあなたを礼拝らいはいし、賛美さんびいたします。

先唱せんしやう：イエスは法廷ほうていに立たたされる。イエスは、茨いばらの冠かんむりをかぶり、深紅しんくのマントまんとを着きせられている。ピラ

トは群衆ぐんしゆうの叫おとび声こゑに負まけ、イエスを十字架じゅうじか刑けいという死刑判決しけいはんけつを下くだす。

障がい<sup>しょうがい</sup>に苦しむ<sup>くるしみ</sup>人のために（〇〇さん、また、私<sup>わたし</sup>たちのために）祈<sup>いの</sup>りましょう。障がい<sup>しょうがい</sup>の宣告<sup>せんこく</sup>を受<sup>う</sup>けることは、明日<sup>あした</sup>がないかのような衝撃<sup>しょうげき</sup>であるかもしれませぬ。治療<sup>ちりょう</sup>が終<sup>お</sup>わつたと告げ<sup>つ</sup>られても全<sup>まった</sup>く不自由<sup>ふじゆう</sup>な日々<sup>ひび</sup>のとき、目<sup>め</sup>の前<sup>まえ</sup>には、「死<sup>し</sup>」を思<sup>おも</sup>い浮<sup>う</sup>かべることもあるでしょう。障がい<sup>しょうがい</sup>の現実<sup>げんじつ</sup>を冷静<sup>れいせい</sup>に受け止<sup>と</sup>め、必要<sup>ひつよう</sup>な治療<sup>ちりょう</sup>やリハビリ<sup>ちりやう</sup>に向<sup>む</sup>かっ<sup>て</sup>いくことができるように心<sup>こころ</sup>を込<sup>こ</sup>めて祈<sup>いの</sup>りましょう。

主<sup>しゅ</sup>の祈<sup>いの</sup>り（あるいは、しばらく沈黙<sup>ちんもく</sup>して黙想<sup>もくそう</sup>）

先唱<sup>せんしょう</sup>：主<sup>しゅ</sup>イエス・キリスト

一同<sup>いちどう</sup>：信仰<sup>しんじよう</sup>の弱<sup>よわ</sup>い私<sup>わたし</sup>たちを助<sup>たす</sup>けてください。十字架<sup>じゆうじか</sup>の苦<sup>くる</sup>しみを通<sup>とお</sup>して、復活<sup>ふっかつ</sup>の恵<sup>めぐ</sup>みに達<sup>たつ</sup>することができま  
すように。

## 「第2留」イエス、十字架を担わされる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…ピラトがイエスを敵対する群衆に引き渡してしまおう。それに対して、イエスは何もおっしゃらず、

自ら重い十字架を背負われ、ゴルゴタへの道を歩み始められた。

障がいのために苦しむ人のために祈りましょう。障がいをもつと、体の不調や治療の困難さなど、

重い十字架を担がざるをえないこともあるでしょう。逃げ出したいと思っても、もう十字架の道を逃れ

ることができません。(〇〇さん・私たち・障がい者)が障がいの十字架を担って歩む力が与えら

れるように祈りましょう。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱…主イエス・キリスト

一同…信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができ  
ますように。

### 「第 3 留」イエス、初めて倒れる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…一晩中、拷問を受けたイエスには、重い十字架を背負って歩く力は残っていなかった。足がよろ

めき、十字架の重荷に耐えかねて倒れてしまふ。

重い障がいおもい しやうがいで絶望ぜつぼうの中なかにいる人ひとのために祈りいのましょう。重い障がいおもい しやうがいという十字架じゅうじかを担かつぐことができず、倒れてたおしてしまうこともあるでしょう。もうだめだと思える時ときにも、主イエスしゅと共にとも立ち上たがる力ちからを与えてあたてください。

しばらく沈黙ちんもくして黙想もくそう（あるいは、主しゅの祈りいの）

先唱せんしやう…主イエス・キリスト

一同いちどう…信仰しんじようの弱い私わたしたちを助けてたすてください。十字架じゅうじかの苦しみくるを通して、復活ふっかつの恵みめぐに達たつすることができま  
すように。

## 「第4留」イエス、母マリアに出会う

先唱せんしやう…キリストよ、あなたは尊とうとい十字架じゅうじかと栄えある復活ふっかつによって世界せかいを救すくってくださいました。

いちどう わたし  
一同： 私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

せんしやう  
先唱： イエスが十字架を担いで歩いているとき、母マリアも共に歩いていた。そして、二人の目が合った。

はは あい こ とも くろ  
母も愛するわが子と共に苦しまれたのである。

かぞく なか しやうじか しや あろ くろ  
家族の中に障がい者がいることで苦しんでいる家族のために祈りましょう。母マリアがイエスと共に  
くろ  
苦しまれたように、障がい者の家族の方々も苦しんでおられます。家族の心遣いが障がい者の支え  
たが はげ  
になり互いの励ましとなるように、家族の方々も支えてください。

アヴェ・マリアの祈り（あるいは、しばらく沈黙して黙想）

せんしやう  
先唱： み母マリアよ、

いちどう 信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができるように、取りなしてください。

## 「第5留」イエス、キレネのシモンの助けを受ける

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…十字架を担ぐ力のないイエスを見て、兵士たちは見物に来ていたキレネ出身のシモンに十字架を担ぐ手伝いをさせることにした。彼は嫌々ながら十字架を担ぐことになった。

障がいのために孤立している人のために祈りましょう。障がい者はある時、孤独の中で十字架の道を

歩まねばならないと思つてもあるでしょう。そのとき少しでも共に苦しみを担ってくれる人がいれば、どんなにか心強いことでしょう。障がいや苦しむ人のまわりに、少しでも十字架の苦しみを共にする人ひとが現れますように。場合によって、私たちもそのような役目を少しでも引き受けることができますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができま  
すように。

## 「第6留」イエス、ベロニカより布を受けとる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…血と汗にまみれたイエスの顔は苦痛でゆがみ、しっかりと目を開けて前を見るのも困難であった。そ

のとき、ベロニカという女性が差し出した布で、やっとイエスは血と汗をぬぐうことができた。

障がいには苦しんだり、悩んだりする人のために祈りましょう。苦しんだり悩んだりする人に対して、

ちょっとした善意を示すことによって、どれほどの安らぎがもたらされるでしょうか。苦しんでいる

イエスに1枚の布を差し出したベロニカに倣い、障がい者に対して小さな心遣いを示し寄り添える

ことができますように。また、障がい者の必要に応える助け手が現れるように。

しばらく沈黙して黙想（あるいはアヴェ・マリアの祈り）

先唱…**み母マリアよ、**

一同…信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができるように、取りなしてください。

## 「第7留」イエス、再び倒れる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…イエスは十字架を必死に担いで歩こうとするが、もはや体力の限界に到達していた。無残にも石畳の上に再び倒れ込んでしまふ。

障しょうがいの上うえに次々つぎつぎと病やまひが重おもなる人ひとのために祈いのりましょう。病びやうま気の重おもみ、心こころの負ふ担たんなど、重おもい十字架じゅうじかは一つひとつではなく、二つふたのことが絡からんでいることでもあります。何なん度ど倒たおれても、また主しゅイエスと共ともに起おき上あがる力ちからが与あたえられますように。

しばらく沈黙ちんもくして黙想もくそう（あるいは、主しゅの祈いのり）

先唱せんしやう…主しゅイエス・キリスト

一いち同どう…信仰しんじやうの弱よわい私わたしたちを助たすけてください。十じゅう字架じかの苦くるしみを通とおして、復ふっ活かつの恵めぐみに達たっすることができま  
すように。

## 「第だい8 留りゅう」 イエス、エルサレムの婦人かじんを慰なぐさめ

先唱せんしやう…キリストよ、あなたあなたは尊とうい十じゅう字架じかと栄はえある復ふっ活かつによつて世せ界かいを救すくってくださいました。

いちどう わたし  
一同： 私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

せんしやう  
先唱： ののしり続ける群衆の中には、イエスを慕う女性たちが嘆き悲しみながら共に歩んでいた。イエス

はその女性たちを慰め、自分自身を見つめ直すように諭される。

しょう  
障がい<sup>しょうがい</sup>に苦しんで周りが見えにくくなっている人のために祈りましょう。苦しむ日々であっても、ほんの少し立ち止まって周りを冷静に受け止め、自分を見つめなおすことができますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいはアヴェ・マリアの祈り）

せんしやう  
先唱： **み母マリアよ、**

いちどう  
一同： 信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができる

よう、取りなしてください。

## 「第9留」イエス、三度倒れる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…すべての力を使い果たして、みたび倒れこんでしまった。もう全く何の力も残っていないが、それでも立ち上がってゴルゴタの丘に向かっていかれる。

障がいしょうがいに苦しむ人くるしみのために祈りいのしましょう。障がいのある人ひとは肉体的問題にくたいてきもんだいや心理的負担しんりてきふたんだけでなく、経済的問題けいざいてきもんだいや人間関係にんげんかんけいの問題もんだいなど幾重いくえにも苦しみくるしみが重なるかさことがあります。イエスが何度倒れても起お

き上がっていったように、障がい者が何度倒れてもまた起き上がっていくことができますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱…主イエス・キリスト

一同…信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

「第10. 留」イエス、衣をはがされる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…刑場に着くと、イエスは着ていたものをはぎ取られ、裸にされた。イエスは全てを奪われ、文字ど

おり何も持たない貧しい者になられた。

障がいにあえぐ人のために祈りましょう。障がいによって、多くのものを失わざるをえない現実をかかえ、貧しく生きざるをえない方々もおられます。すべてを手放した時、貧しいイエスが真の恵みを豊かにくださるでしょう。貧しさを通して、霊的な豊かさを生きていくことができますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができますように。

## 「第 11. 留」 イエス、十字架につけられる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…イエスは両手両足に釘を打たれ、十字架につけられました。手足の激痛と呼吸困難の苦しみ、さら

には見物客からのヤジや嘲りを聞かねばならなかった。極刑の苦悩は何時間も続いた。

障がいや病で苦悩する人のために祈りましょう。激痛や心痛、その苦しみは頂点に達して、自分が死ななければならぬ時が来るでしょう。その時にこそ、十字架上で苦しめられたイエスが共にいて、慰めてくださいますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

せんしやう  
先唱…主イエス・キリスト

いちどう 信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができま  
すように。

## 「第12留」イエス、十字架上で息をひきとる

せんしやう  
先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

いちどう 私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

せんしやう  
先唱…イエスは苦しみの果てに、すべてをおん父にゆだねて、息をひきとる。絶望も悲しみも、痛みも混乱  
もすべてをおん父にゆだねられた。

くつう 苦痛のただ中におられる人のために祈りましょう。すべてをゆだねたイエスに心を合わせて、障が

いのすべての苦しみを父なる神にささげ尽くし、すべてを主にゆだねることが出来ますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱…主イエス・キリスト

一同…信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することが出来ますように。

## 「第13. 留」イエス、十字架から下ろされる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…夕暮れが近づいていたので、イエスの遺体は急いで下ろされた。もはや全ては終わり、人びとは悲し

みと落胆の心に押し潰されそうになりながら、冷たくなっていくイエスの遺体の埋葬の準備をする。  
苦しみのさなかにいる人のために祈りましょう。すべてが終わったと思える時が来るかもしれませぬ。  
もはや悲しみも怒りも超えて何もなくなってしまうたと思える時が。それが絶望の淵であったとして  
も、そこからキリストの復活の希望が芽生えてきます。ひとつの終わりが、新たな始まりへとつなが  
っていきますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができま  
すように。

## 「第14. 留」 イエス、墓に葬られる

先唱…キリストよ、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同…私たちはあなたを礼拝し、賛美いたします。

先唱…イエスの遺体は簡単に布にまかれ、近くの新しい墓に葬られる。イエスに従ってきた人びとは最期のお別れの挨拶をする暇もなく、心残りのまま立ち去る。静寂があたりを包む。

今も病み続けている人のために祈りましょう。新しいのちに生きるには、古い自分を葬り去る。とが必要かもしれません。障がい・病氣・囚われ・傷・痛みなど自分を苦しめていたものをすべて葬り去り、主キリストと共に新しい人として復活することができますように。

しばらく沈黙して黙想（あるいは、主の祈り）

先唱：主イエス・キリスト

一同：信仰の弱い私たちを助けてください。十字架の苦しみを通して、復活の恵みに達することができま  
すように。

## 十字架賛歌

一同：主の十字架をあげ、尊び、その復活をたたえよう。

見よ、この木によって、あまねく世界に喜びが来た。

神よ、憐れみと祝福を私たちに、

その光を輝かせ、私たちに憐れみを。

主しゅの十字架じゅうじかをあがめ、尊とつび、その復活みっかじをたたえよう。

見みよ、この木きによって、あまねく世界せかいに喜よろこびが来きた。

おわりに

主しゅの祈いのり

天てんにおられるわたしたちの父ちちよ、み名なが聖せいとされますように

み国くにが来きますように。みこころが天てんに行おこなわれるとおり地ちにも行おこなわれますように

わたしたちの目ひごとの糧かてを今きょう日にちもおあたえ下ください。

わたしたちの罪つみをおゆるしてください。わたしたちも人ひとをゆるします。

わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。アーメン。

## アヴェエ・マリアの祈り

アヴェエ・マリア、恵みに満ちた方、主はあなたとともにおられます。

あなたは女のうちに祝福され、ご胎内の御子イエスも祝福されています。

神の母聖マリア、わたしたち罪びとのために、今も、死を迎える時も、お祈りください。アーメン。

## 栄唱

栄光は父と子と聖霊に。始めのように今もいつも世々に。アーメン

先唱… 十父と子と聖霊のみ名によって

一 同 :: アーメン

製作 .. 2017年3月27日

東京力障連(仮称)

「いの祈りのパンフレットは、しゅうご終了後「かへ返却ください。