

聖イグナチオロヨラの靈性(シルゴ神父)[34 週祈りの旅]

-「靈操」を日常生活に適用した「34 週祈りの旅」に基づいた祈り、祈りの訓練エクササイズを行う-

担当司祭:シルゴ神父(イエズス会・聖イグナチオ教会協力司祭)

- 【期 間】 9 カ月・34 週間 (イグナチオ年 2021 年 10 月～2022 年 6 月)
- 【内 容】
1. 日常生活の靈操
毎日 30 分以上の祈り、10～15 分の振り返りを行う。それぞれノートに気づいたこと(回想)を記録する。
 2. 個別面談
同伴者と月 1 回個別面談を行う。黙想者は毎日の祈りを記録したノートを持参する。面談は記録に基づいて行う。
 3. 黙想者、同伴者の集い
月 1 回(原則第 3 土曜日・午前、イグナチオ教会で黙想者と同伴者が集まる。
1 カ月の祈りの分かち合い、次の月の祈りの要点について input を行う。
- 【参加資格】 9 カ月を通して上記 1～3 に毎回参加できること
*参加には、現実的な課題として、ある程度の心身の健康と時間的余裕の確保
34 週間の祈りへの集中と優先、積極的な参加が求められます。
- 【定 員】 12 名
- 【申込必要事項】 氏名・生年月日・住所・携帯番号・メールアドレス・靈名・所属教会
靈操をしたことがある→はい・いいえ。はいの方は日数(8 日間など)具体的に靈操をしてどうでしたか。
今回の「34 週祈りの旅に」何を望み、求めていますか。
必要事項を記載してメールで申し込んでください。
- 【締切日】 9 月 25 日
- 【申込先】 シルゴ神父 silgojp@gmail.com
- 【面 談】 申し込まれた後、神父による面談が順次行われます。(1 人 10 分)
- 【面談日】 水曜日・土曜日 9:00～11:00
面談日についてはご連絡いたしますのでお待ちください。

第 1 回説明会 10 月 9 日(土) 9:30～11:00