

2024 年シルゴ神父[34 週祈りの旅]

霊操を日常生活に適用した「34 週祈りの旅」に基づいた祈り、祈りの訓練エクササイズを行う

スーパーバイズ:シルゴ神父(イエズス会・聖イグナチオ教会協力司祭)

同伴者(共に歩む人・ヘルパー: 祈りの同伴の養成を終了した信徒)

【期間】

34 週間 (2024 年 9 月～2025 年 6 月)

【内容】

1. 日常生活の霊操

毎日 30 分以上の祈り、15 分の振り返りを行う。それぞれノートに気づいたこと(回想)を記録する。

2. 個別面談

同伴者と月 1 回個別面談を行う。黙想者は毎日の祈りを記録したノートを持参面談は記録に基づいて行う。

3. 黙想者、同伴者の集い

月 1 回(原則第 3 土曜日・午前。オンライン(ZOOM)またはイグナチオ教会で黙想者と同伴者が集まる。

1カ月の祈りの分かち合い、次の月の祈りの要点について神父の input を行う。

【参加資格】

34 週間を通して上記 1～3 に毎回参加できること

※参加には、現実的な課題として、ある程度の心身の健康と時間的余裕の確保が求められます。

34 週間の祈りへの集中と優先、積極的な参加が求められます。

【定員】

7名 定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

【申込必要事項】

氏名・生年月日・住所・携帯番号・メールアドレス・霊名・所属教会

霊操をしたことがある→はい・いいえ。

はいの方は日数(8 日間など)具体的に記載してください。

霊操をした。「はい」の方→どうでしたか。

今回の「34 週祈りの旅に」何を望み、求めていますか。

必要事項を記載してメールで申し込んでください。

【締切日】

9 月 15 日 定員になり次第募集終了

【申込先】

シルゴ神父 silgojp@gmail.com

第 1 回集い

9 月 21 日(土) 9:30～11:00 ZOOM(招待メールを送ります)