

## 2026年度 堅信 準備会 第1回 テーマ「祈りの中で聖霊を深める」(柴田神父)

Aクラス 2026年4月19日(日) 11:15~12:45 ヨセフホール

Bクラス 2025年4月22日(水) 18:45~20:15 ヨセフホール

### 1) 今後のスケジュール

## 堅信 準備会 第2回 テーマ「遣わされて使命を果たす」(柴田神父)

Aクラス 2026年5月10日(日) 11:15~12:45 ヨセフホール

Bクラス 2025年5月13日(水) 18:45~20:15 ヨセフホール

## 堅信 準備会 第3回 テーマ「教会生活」(高祖神父)

Aクラス 2026年5月17日(日) 11:15~12:45 ヨセフホール

Bクラス 2026年5月20日(水) 18:45~20:15 アルペホール(信徒会館3階)

## 堅信 準備会 第4回 (ゆるしの秘跡) この日以外にも週日(17時半~18時半)、主日の赦し

の秘蹟(9時半~10時半、17時半~18時半)を受けても結構です。

Aクラス 2026年5月24日(日) 11:15~12:45 ヨセフホール

Bクラス 2026年5月27日(水) 18:45~20:15 ヨセフホール

### 堅信式

2026年5月31日(日) 10:00~ 主聖堂 アンドレア レンボ 司教司式

集合・受付 8:45~ 岐部ホールのピロティに代父母と一緒に受付をしてください。

リハーサル：9：40～ 主聖堂。 ミサが1時間半くらいの予定、続いて記念撮影、ヨセフホール  
で祝賀会

## 2) 堅信のために

**堅信名について：**原則として洗礼名をそのまま使うことが勧められます。けれども、受洗以降、目標とする聖人が見つかり、その生き方になりたい方は、堅信名をつけることもできます。(私は堅信名をパウロにしました)

**代父母について：**代父母は、受堅者を支え導く大切な役割があります。受洗の時の代父母と交流が全くない場合は、新たに代父母を探すことが勧められます。なお、ご夫婦では代父母にはなれません。まだ決まっていない方は“代父母の会”を通して紹介できます。

## 2. 堅信の秘跡とは？

### 洗礼と堅信の違い

・洗礼は司祭によって、堅信は司教によって行われます。(司教から代理を受けた司祭によっても行われます)

・洗礼によって新たに生まれた信仰者は、洗礼の後の霊的な闘いのために堅信を受けます。

・洗礼によって清められるとすれば、堅信によって強められます。信仰者として生き続けるには、堅信の助けが必要です。

**Q.** 洗礼の時に聖霊が与えられたのに、堅信の時にまた与えられるのでしょうか？

**A1.** 私たちは聖霊を何かモノのように考える傾向があります。聖霊の体験は、鉛筆のようにモノが与えられるのではなく、神と人との人格的な関わりが深まる体験です。人間同士のように、成長し、成熟に向かうのです。秘跡（堅信を含め）とは、神からの恵みの目に見えるシンボルです。シンボルを通して神との関係が深まるのです。

**A2.** 聖霊は、一回限りのものではなく、イエス様の復活の日から今に至るまで、ずっと私たちに（信徒と教会）に注がれ続けます。それはイエスが約束されたことでもあります。「わたしは世の終わりまで、いつもあなたがたと共にいる」（マタイ 28：18～20）

**堅信の秘跡のたとえ**

・幼い子どもも、成人した子どもも、親の子であることに違いはありません。けれども、成人して親と一緒に働くようになると、より親を理解するようになります。信頼を深め、良き協力者になります。喜びと希望、悩みと苦勞を分かち合えるようになります。このように、受洗した時も神の子ですが、堅信の後は神の協力者になり、神の子としての関係を深めていきます。

## 堅信の歴史

・堅信の秘跡は、独立した儀式として存在していたものではなく、洗礼（入信）の儀式が徐々に発展しながら成立しました。

・堅信の儀が初めて秘跡としての特徴をあらわすのは、5世紀初頭のイノケンチウス1世教皇（在位402年～417年）の時でした。

・堅信の秘跡は、16世紀に開かれたトリエント公会議の『秘跡に関する宣言』のリストに含まれています。

## 塗油と按手

・イスラエルでは、油（オリーブ油）は、古代から豊かさのシンボルで、神の祝福のしるしと考えられてきました。油を注がれることは、神の豊かな祝福を受けることを指すようになりました。

・聖書は、神に選ばれ重要な使命に就く人々を塗油や按手によって祝福する習慣を伝えています。（Iサムエル16：13、レビ8：12、イザヤ61：1、使徒書13：3、Iテモテ5：22、IIテモテ1：6～7など）

・「主の霊がわたしの上におられる。貧しい人に福音を告げ知らせるために、主がわたしに油を注がれたからである。」（ルカ4：18）

・「使徒たちは、祈って彼らの上に手を置いた。（按手）」（使徒書6：6）

・「人々はこれを聞いて主イエスの名によって洗礼を受けた。パウロが彼らの上に手を置くと、聖霊が降った。」（使徒書 19：5～6）

・使徒たちの時代から塗油と按手は、聖霊が降るように祈る、目に見えるしるしです。

・古代教会においても塗油と按手は大切な役割を果たします。聖霊の特別な賜物（特に受洗）に与るしるしとして塗油と按手を行いました。

・わたしたちも、堅信の秘跡で塗油と按手されることで、世の中に出て行って、キリストを証する使命を果たしていきます。

## 堅信の秘跡と司教

・堅信の秘跡は通常、司教が授けます。成人の入信の秘跡の場合は、洗礼に続いて司祭が堅信を授けることもあります。ただ、同時に行うとそれぞれの秘跡の意味を深くは理解できないこともあり、司牧的な観点からイグナチオ教会では洗礼式と堅信式を分けて行うようにしています。

・多くの信徒にとって司教と会える機会は、堅信の時くらいしかありません。堅信の秘跡は、小教区に来られた司教と交わる機会ともなります。司教の使命・仕事を伺ったり、小教区との関係についてお話を聞く機会にもなります。

## 聖霊の7つの賜物

イグナチオ教会の堅信式では、聖霊の7つの賜物、上智、聡明、賢慮、勇気、知識、孝愛、主への畏敬を受けます。そのシンボルが堅信式で灯される7色のろうそくです。

3) 受洗→堅信へ（堅信の秘跡を受けて信仰をどう生きるか？ どのように伝えるか？）

洗礼のきっかけ 私の場合 スポーツ（大学の体育会の合宿所を飛び出してしまった）の挫折の体験→初めて訪れたイグナチオ教会でのミサ後にご婦人が掛けた言葉「あなたの願い事がかなうといいわね」

Q. あなたの洗礼のきっかけはどのようなものでしたか？ 何を求めて教会に来られてでしょうか？

堅信のイメージ （次回に詳しく。神様から求められていることを果たすため。信仰を社会の中で実践する役割。）

・私の場合 大学を卒業してプレハブ住宅の営業に

入社→名刺をいただきお客様のところへ→契約に向けて努力→成約→引き渡し→アフターサービ

ス

名刺をいただいて、お客様のところへ派遣される。「顧客満足を果たす中で福音を伝える」(マリア様の心で仕事をすることを意識するように)

- ・上司の教え「競合が何社あっても、お客様の期待を上回り続けたら契約できる」
- ・日曜日仕事、仕事中心の生活で、復活祭・クリスマスくらいにしかミサに行けない。

## 信仰が成長するきっかけ

・会社に入って4年目から南山教会(名古屋勤務)の祈りと奉仕の集い「レジオ・マリエ」に参加。  
筋ジストロフィーの方の入浴介助の奉仕とロザリオの祈り。能力やお金の世界から分け隔てのない世界の併存。休日のボランティア。

・営業の仕事は水曜日がお休みのため、ミサに与ることはあまりありませんでしたが、信仰の恵みをたくさんいただきました。

・身障者と一緒に湯船に浸かっている時には健常者とのバリアがなくなる体験をしました。

・業績のプレッシャーを受ける営業と無償の奉仕を交互にする中で司祭への召し出しに繋がりました。

・レジオの集会では、ロザリオ、活動報告、霊的読書が毎週行われ、キリスト者共同体の良さを感じました。

## 振り返りの質問

Q. 洗礼を受けてからあなたの信仰はどのように成長したと思いますか？

#### 4) 生活に祈りを取り入れる（それぞれで工夫する：信仰の柱になる）

- ・アシジの聖フランシスコの平和を求める祈り：学生時代の入門講座で唱えていた祈り
- ・車で移動中のロザリオ（お言葉通りこの身になりますように。マリア様の心を浸透させる）
- ・車で移動中の音楽（**聖霊の働き**、神様を垣間見る：お勧めの曲は **参考資料をダウンロードしてください**）
- ・ボランティア活動（見ず知らずの人を助けることを生活に組み込む）
- ・主の祈り「天におられるわたしたちに父よ」と繰り返し何回も唱える。（**参考資料をダウンロードしてください**）

2018 年度 山口県周南市の 2 つの幼稚園に加えて光市の園長も引き受けることになりました。その幼稚園は、前に園長をしていた神父さんがモンテッソーリ教育を否定し、園全体が混乱していました。職員室に入っても歓迎されていないのを肌で感じました。こちらも「やりたくて3つも園長しているわけじゃないし・・・3つになると分散して、子供の成長も見れなくなるし・・・運動会も聖劇の発表会も重なって見れなくなるし・・・」という気持ちでした。これまで休みだった月曜日まだ暗いうちに光市の幼稚園に向かうのは気が重かったです。重たい気持ちを抱えながら運転を始めるとき、「主の祈り」の出だし「天におられる わたしたちの父よ」と繰り返し唱えました。20 分くらい繰り返し唱えると「いま私は、行きたくない3つ目の幼稚園ではなくて、天におられる父に向かって運転している」と思えるようになりました。「子どもたちのかけっこしよう、ドッジボールしよう、カブトムシで遊ぼう」と楽しむことを考えられるようになりました。その幼稚園の園長は1年で終わりましたが、次の園長先生へは良い引き継ぎができました。「天におられる わたしたちの父よ」と唱えた成果を感じま

した。以来、「どうしてこんなことしなければならないだろう？」ということがあると「天におられる わたしたちの父よ」と唱えると心が落ち着いてきて「あの時乗り越えられたように今回も乗り越えられる」と思えるようになっていきます。

### ・イエスみ名を求める祈り (参考資料をダウンロードしてください)

司祭に叙階されるには、修練期2年、哲学期2年、中間期2年(学校の先生の実習など)、神学期4年、約10年かかります。その神学期、神学生が住む共同体の人間関係が悩みました。司祭になるのを続けるかどうか悩みました。ミサで「平和のあいさつ」がありますが、目を合わせて挨拶もできません。眠れない布団の中で唱えていたのが「イエスのみ名を唱える祈り」です。この祈りは、頭で考えてするのではなくて呼吸に合わせて唱えます。「主よ、あわれみたまえ」「キリスト、あわれみたまえ」という単純な祈りを吐く息、吸う息に合わせて唱えます。初めの頃は試行錯誤でじっくりするまで時間がかかりますが、定着してくると、いつでもぐるぐるこの祈りが生活のバックグラウンドミュージックのように流れ出します。この祈りの良いところは、考え事・悩み事は脇に置いて、単純に神様・イエス様にあわれみを願えるところです。聖書に登場する重い病を負った方たちが、苦しみの底から神様に救いを求めたように、自分も神様・イエス様にあわれみを願います。段々と「自分のような弱い人間に神様はあわれみを注いでくださる」という気持ちになっていきます。また、生活のどの時間でも祈ることができます。忙しい方には、身につけるととても助けになる祈り方です。

Q. あなたの祈りの生活はいかがですか？ 柱になる祈り方はありますか？

Q. どのような点で、信仰を生きる難しさ、実りを感じていますか？

## 復活の主日 ヨハネ 20:1~9 の説教から

今年の聖週間、復活祭は、私にとって特別なものになりました。

3月30日に90歳になった父は、信者ではありませんが「父なる神様」という言葉が腑に落ちます。父を想像したら神様を想像できるからです。それはどれほど恵まれたことでしょうか？

「イエズス会に入りたい、カトリックの司祭になりたい」と父に打ち明けた時の、父の衝撃は相当なものでした。四ツ谷のイエズス会の管区本部に、断りに行こうとしたくらいでした。

「息子が一人しかいない。それは勘弁してほしい。」

「自分の息子でなければ、こんな理不尽な話を認められない。」

でも、息子が願う道ならば、と許してくれました。

同時に、「修道会に入っても、違うと思ったら、いつでも戻ってこい。これがお前のうちだから」と畳を叩きながら送り出してくれました。2010年9月の司祭叙階式に、父はイグナチオ教会に来てくれました。

父は「あれだけの人にお祝いしてもらって行ってよかった」と漏らしていたそうです。

でも、私の心の中には「父の希望にそえられなかった。孫の顔を見せられなかった」申し訳なさがずっとあります。だんだん弱っている父に、聖金曜日の朝、そのことを打ち明けました。

「(司祭になる)進みたい道を許してくれてありがとう。孫の顔を見せられなくてごめんなさい」

父は、左手を上げて「いいよ」とジェスチャーで示してくれました。

この「いいよ、気にするな」というジェスチャーが父との最後の会話になるかもしれません。

十字架のイエス様も、ベッドの父も、痛みを堪えながら「いいよ、気にするな。大丈夫。お前の信じた道を進みなさい」と送り出してくれているように思います。

私たちは、十字架のイエス様から、寛大さ、優しさ、善良さをいただいています。そして、復活のイエス様からも、続きをいただきます。生きている肉声ではなくなっても、寛大さ、優しさ、善良さが、心に刻まれています。目の前に思い出すことができます。心の中に、生きています。それが復活の喜びに繋がると思います。父なる神様の愛、十字架のイエス様の愛。私たちは、愛に囲まれているし、守られています。

「いいよ、気にするな」と許されて、励まされています。復活されたイエス様から、肉声の続きが聞こえるように、お祈りしましょう。

## 5) 聖霊の4つの働き

カルロ・マリア・マルティーニ枢機卿著 『キリストの友となるために』松本紘一訳 女子パウロ会 1986年 (一部表現を変えています)

聖霊の働きを4点から説明します。

**1つ目は、方向づける力です。**ヨハネ福音書 16 章に「真理の霊は、あなたたちを導き、真理を悟らせる」(16:13、14、26 参照)という言葉にあります。聖霊は、私たちが正しい方向へ導いて、救いや真理に到達させてくれます。磁石が北を指し示すように、聖霊は私たちが真理に方向づけます。反対に「闇」の中にいる時は方向感覚を失っています。仕事中毒という言葉があります。かつての私もそうでしたが、この状態に陥ると、仕事を一生懸命していても、自分の人生がどこに向かって進んでいるのか分かっていません。ひた走っているのに、どこにたどり着くのか分からなくなっています。聖霊は、このような「闇」の状態、暗中模索の中で走り続ける状態から抜け出して、神様がいらっしゃる場所へと案内してくれます。

**2つ目は、自分を一つにまとめる力です。**どこに向かって生きているのか分らないと、やっていることに一貫性がなくなっていきます。行動も支離滅裂になっていきます。今の苦しみから抜け出すためにいろいろなものに手を出すけれども、すぐに別のものにも乗り換えてしまいます。手当たり次第に関心のあるものにエネルギーを注ぐけれども、まとまりや首尾一貫性がなくて結局なにも実りません。聖霊は、このようなバラバラの自分を一つにまとめていきます。あちらこちらに気が向いていた自分に統一感をもたらしてくれます。

**3つ目は、刷新する力です。**長く同じ環境にいて慣れてくるとマンネリに陥ります。停滞した雰囲気の中にとらえ過ぎても、改善するよりも、このままでいい理由を挙げる方に頭が回ります。あるいは複雑に状況をとらえ過ぎてしまいます。聖霊は、一風のさわやかな風を送り込んで、新しいものの見方を提供してくれます。物事を複雑にするよりも、シンプルに見つめ直して問題点と改善方法を指し

示してくれます。

4番目は、私たちが最も求めている慰める力、勇気づける力です。「慰め主 聖霊」(パラクレートス)です。世の中、競争社会の影響でどんどん瀬血がなくなっています。人のために何かをする余裕も失っていきます。振り絞って頑張っても「せっかくみんなのためと思ってしたのに、無駄なことをしたのか?」「自分のことをしておけばよかったのか?」と疑問を持つこともあります。そんな時に聖霊が私たちに慰めてくれます。世の中は、単純に信仰を生きることが難しくなっているので、聖霊が今まで以上に働いてもらうことを願いたいし、私たちがより聖霊の促しに敏感になる必要があるでしょう。

聖霊は、どんな時にも私たちに正しい方向に導こうとし、私を取り戻させ、新たに生まれ変わらせ、励ましてくれます。堅信を受けるにあたり、聖霊が豊かに働いてくださるように、聖霊の働きに身を委ねられるよう願い求めましょう。

## 6) 霊動識別 聖霊(善い霊)と悪霊(悪い霊)の違いを見分ける

『二人の自分』インドロ・リバス神父著 女子パウロ会 1983年 (表現を一部変えています)

パイロットは、飛行場の管制官の指示に従って安全に操縦します。けれども、たとえば野球では味方だけではなく、観衆や相手側からも色々な声が飛んできます。聞き従う声を誤ると力を発揮できなくなります。善い霊の促しに乗り、誘惑に導く悪霊を退ける必要があります。そのためには工夫と努力が要ります。(イグナチオの霊動識別)

「悪霊」は、妨害して、良い流れを押しとどめようと働きかけます。

「荒み（すさみ）」の状態：調子が出ない、落ち込んでいる、暗く考えて喜びがない、何もしたくない、自分も他人も嫌になる、他人が信用できなくなったり遠慮が働いて人に頼めなくなる、自分だけが忙しくて大変と思えてしまう、誰にも話してはいないと秘密主義に走らせる。

よほど深い荒みでなければ、長くは続かないと思いたしょう。1年後には「あの時は〇〇だったけど乗り越えられた」と思っていることが多いものです。

深い荒みは、聖人たちがくぐったものです。「この世での浄めのために、神様が与えてくださっている」と受け止めて、耐える力を願ひましょう。

「善霊」は、勇気と力を与え（7つの賜物）、妨げを軽く感じさせ、心に平和を与えてくれます。

「慰めの状態」：感動している、神様の愛を感じる、神様を身近に感じる、涙がこぼれる、心に平安がある、他人をうらやまない、自分の全てを受け入れられる、人に何かを頼むことにも抵抗がない、皆がそれぞれに頑張っていることを認められる、困っていることは人に助言を求められる。

素直に慰めの状態を神様に感謝しましょう。今順調でも、調子に乗らずに謙虚になることが大切です。今の心の状態が一時的なものではなく、自分の深いところから来ていたら本物の慰めです。

ゲッセマネのイエスの祈り：「父よ、御心なら、この杯をわたしから取りのけてください。しかし、

わたしの願いではなく、御心のままに行ってください」(ルカ 22:42)

自分の思いか？ 神の国に実現か？ 善霊の働きか？ 悪霊の働きか？

・霊動弁別には司祭や霊的同伴者(代父母)のアドバイスが助けになります。

・苦しさを一人で抱え込まないことが大切です。

## 7) 聖霊の働きに敏感になる方法 経験からのアプローチ

忙しくて仕事一辺倒、家事一辺倒になると、何が聖霊の働きなのか？ 分からなくなります。生活

のペースをスローダウンさせて、聖霊がどう働いているの？ 向き合うことは大切です。

**工夫1 慰めを感じる演奏を聴く。**(補助資料でダウンロードできます。何年も同じ演奏を聴き続けることで信仰の歴史が曲に刻まれます)

**工夫2 好きなことをする時間を生活の中に取り入れる**

**工夫3 生活の中で祈れる時間を見つける**

・移動中にロザリオの祈りを唱える(車の運転、通勤電車の中)

・ロザリオ リングをして、少しの時間に祈る、エレベーターの移動中に触るだけでもいい。

・就寝中にロザリオを握る。

・家事をしながら、散歩をしながら「アッバ 父よ」「天におられる わたしたちの父よ」と繰り返し唱える。

・教会を通ったら聖体訪問をする。

**慌ただしい生活の中で神様と関わる余地を作りましょう**

・神が唯一私たちに求めておられるのは、(神の愛する子どもだとわかり続けるために) 神と自分とのコミュニケーションのチャンネルを開けておくことです。神は私たちが大好きなのです。

『十戒・主の祈り』教皇フランシスコ講話集 2019年1月2日 パウロ6世ホールにて (表現を一部変えています)

**聖霊の導きを願う祈り (ベニ・サンテ・スピリトゥス)** (聖霊は捉えどころがないですが、祈りを唱え続けるうちに・・・働いてくださることも) 暗記で祈れる祈りを身につけましょう

先唱：聖霊、私たちの心に来てください。信じる人の心を満たし、あなたの愛の火を燃やしてください。

一同：神よ、あなたの愛の息吹を送って、すべてを造り、地の面(おもて)を新たにしてください。

先唱：神よ、あなたは聖霊の光によって、信じる人々の心を照らしてください。聖霊のうちにあって、わたしが正しいことを愛し、その慰めによって、喜びに満たされますように。主、キリスト位によって。

一同：アーメン

## 8) 養成講座のご紹介など

オンラインによる「聖イグナチオの霊操」の学び 動画

2021年5月21日～2022年5月20日 合計

動画 [https://www.ignatius.gr.jp/news/2021\\_igstreaming.html](https://www.ignatius.gr.jp/news/2021_igstreaming.html)

聖年のみことば(2025年) 動画

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLpBIomp702G1xSQZX3S0P3V6s4HWwtOwO>

## 聖イグナチオ教会

入門講座 対面、またはズーム。

[https://www.ignatius.gr.jp/classes/primer\\_class.html](https://www.ignatius.gr.jp/classes/primer_class.html)

## 信徒養成講座

[https://ignatius.gr.jp/classes/cultivate\\_class.html](https://ignatius.gr.jp/classes/cultivate_class.html)

霊性センター セセラギ（黙想会、霊的同伴、霊動弁別・意識の究明）

<https://seseragi-sc.jp>

## 柴田神父のお説教集

<https://shibatasj.hatenablog.com/entry/2026/04/11/213606>

2026年度 堅信準備会資料 QRコードから資料をダウンロードできます

### ・ 聖霊の働きを感じる曲のリスト

→関連して “What is Ignatian spirituality?” 『イグナチオの霊性とは？』柴田神父の私訳

David L. Fleming, SJ著 Loyola Press A Jesuit ministry出版 2008年発行

・ イエスの教えてくれた祈り 「主の祈り」を現代的視点から カルロ・マリア・マルティーニ著

篠崎榮・レナト・フィリピーニ共訳 教友社 2013年

・イエスのみ名を求める祈り

→関連して 無名の順礼者 あるロシア人順礼者の手記』 斎田靖子, P.A.ローテル 訳 エンデル  
レ書店

『愛と恵み』 キリスト教信仰案内講座2 ペトロ・メネシュギ著 聖母文庫 1988年

第2話 聖霊とは

『目からウロコ ミサのあずかり方』来住英俊神父 女子パウロ会 2006年 800円

『目からウロコ 聖書の読み方 レクチオ・ディビナ入門』 来住英俊著 女子パウロ 2007年  
750円

『目からウロコ 福音書の中イエスを「見る」祈り』来住英俊著 女子パウロ 2007年 750円

『目からウロコ 詩編で祈る』来住英俊著 女子パウロ 2005年 800円

『目からウロコ ロザリオの祈り再入門』 来住英俊著 女子パウロ 2001年 750円

『目からウロコ とりなしの祈り』 来住英俊著 女子パウロ 2002年 800円

『目からウロコ ゆるしの秘跡』 来住英俊著 女子パウロ 800円

『目からウロコ キリスト者同志の人間関係』来住英俊著 女子パウロ 2006年 800円

次回分に関連して 弱さを身に負うがゆえに マイケル・J・バックレー

1975年 アメリカのイエズス会の叙階式での説教

神学ダイジェスト 1985年 59号P77~83

## 推薦図書

『心の温泉 神様と永遠に生きる』 (永遠のいのち について) アンドレア・レンボ 女子パウ

ロ会 2026年 1600円+税

『キリスト教信仰案内講座』1～5巻 ペトロ・メネシュギ著 聖母文庫

『生涯学習のためのキリスト論』『生涯学習のための「祈り」』 『生涯学習のための教会論』 百

瀬文晃 女子パウロ会 2021～2024年 1350円+税

『十戒・主の祈り』 教皇フランシスコ 教皇講話集 ペトロ文庫 2020年9月

『祈り その小道を歩く』 須永和弘著 女子パウロ会 2019年 1,210円

『目からウロコ シリーズ』 来住英俊神父 女子パウロ会 2006年 800円+税

## 参考資料

『堅信への道』 カトリック横浜教区典礼委員会 サン・パウロ 1998年

『キリストの友となるために』カルロ・マリア・マルティーニ著 松本紘一訳 女子パウロ会 1986

年

『二人の自分』 イシドロ・リバス著 女子パウロ会 1983年

『祈りの友』 カルメル修道会 サン・パウロ 1980年